



Las enfermedades de transmisión sexual

SALUD IV

Versión en lectura fácil



Texto adaptado a Lectura Fácil y validado por AMÁS Fácil, servicio de lectura fácil de Fundación AMÁS, sigue las pautas de Inclusion Europe y norma UNE 153101 EX



**Índice****Página**

1. ¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual?.....	4
2. ¿Qué hacer cuando sospechas que tienes una enfermedad de transmisión sexual?	6
3. ¿Qué tipos de enfermedades de transmisión sexual hay?	8
➤ Infecciones en las vías urinarias.....	8
➤ Vaginitis.....	9
○ Tricomaniasis.....	9
○ Candidiasis.....	10
➤ Gonorrea.....	12
➤ Clamidia.....	14
➤ Sífilis.....	16
➤ Condiloma.....	20
➤ Herpes genital.....	21
➤ VIH o SIDA	23
4. ¿Qué ocurre cuando te diagnostican una enfermedad de transmisión sexual?.....	26
5. ¿Cómo prevenir una enfermedad de transmisión sexual?	27
6. ¿Cómo detener la expansión de las enfermedades de transmisión sexual?	28



¿Para qué sirve esta guía?

En esta guía vamos a conocer las enfermedades de transmisión sexual, qué hacer cuando crees que puedes tener una enfermedad de transmisión sexual, qué tipo de enfermedades de transmisión sexual hay, cuáles son sus síntomas, qué hacer para prevenirlas y cómo actuar para evitar que cada año haya más personas que se contagian con una enfermedad de transmisión sexual.



1. ¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual?

Las enfermedades de transmisión sexual son enfermedades que se pueden transmitir o se pueden contagiar durante las relaciones sexuales.

Las enfermedades de transmisión sexual pueden afectarnos varias veces porque nuestro cuerpo no nos puede proteger y no existen vacunas contra ellas.

Las enfermedades de transmisión sexual nos pueden provocar secuelas graves o permanentes en el cuerpo. Por ejemplo, nos podemos quedar ciegos o nos podemos quedar estériles. Una persona es estéril cuando no puede tener hijos.

Las personas con más riesgo a contagiarse de las enfermedades de transmisión sexual son las mujeres y los bebés recién nacidos. Las enfermedades de transmisión sexual se extienden o se propagan muy rápido.

Muchas personas se contagian cada año y el número de contagios va en aumento. 8 de cada 10 personas con edades comprendidas entre los 15 y los 30 años tienen alguna enfermedad de transmisión sexual, es decir, suelen darse casos entre las personas más jóvenes.

Debido a las enfermedades de transmisión sexual muchas mujeres quedan estériles cada año.



Las enfermedades de transmisión sexual se extienden porque:

- Son más frecuentes las relaciones sexuales entre las personas jóvenes.
- No hay mucha información sobre las enfermedades de transmisión sexual, por tanto, las personas ignoran los síntomas que tienen, ayudando o contribuyendo a que las enfermedades se extiendan más rápido.
- Cuando una persona tiene una enfermedad de transmisión sexual suele ocultarlo, contribuyendo a su propagación.
- Muchos síntomas no son fáciles de detectar, y con el tiempo pueden extenderse a diferentes partes del cuerpo.





2. ¿Qué hacer cuando sospechas que tienes una enfermedad de transmisión sexual?

Casi todas las enfermedades de transmisión sexual tienen tratamiento, es decir, tienen cura.

Es mejor que te pongan el tratamiento pronto.

El diagnóstico y el tratamiento no es doloroso, y cuesta poco dinero.

Cuando sospechas que tienes una enfermedad de transmisión sexual debes buscar ayuda médica de manera inmediata.

Puedes pedir ayuda a:



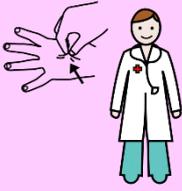
- Tu médico de cabecera.
Explícale los síntomas que tienes o dile que sospechas que puedes tener una enfermedad de transmisión sexual.



- Al médico especialista en ginecología y obstetricia.
El especialista en ginecología o el ginecólogo es el médico que se encarga de la salud sexual de la mujer.
El especialista en obstetricia es el médico que se centra en la salud sexual de la mujer cuando está embarazada.



- Al médico especialista en urología.
El especialista en urología o el urólogo, es el médico que se encarga de las enfermedades del aparato reproductor masculino.
También se encarga de revisar el aparato urinario tanto de la mujer como del hombre.



- Al médico especialista en dermatología.
El especialista en dermatología o el dermatólogo es el médico que se encarga de las enfermedades o problemas que puedas tener en la piel.
Cuando tienes una enfermedad de transmisión sexual puedes tener problemas en la piel.



- A los centros de planificación familiar.
Un centro de planificación familiar es un lugar donde te pueden informar sobre cuáles son los métodos anticonceptivos, o sobre las enfermedades de transmisión sexual, o qué hacer cuando quieres tener un hijo



- A los centros especializados en enfermedades de transmisión sexual, donde te harán las pruebas para saber si tienes una enfermedad de transmisión sexual y en caso de que la tengas te dirán cuál es y qué debes hacer.



3. Tipos de enfermedades de transmisión sexual.

Hay diferentes tipos de enfermedades de transmisión sexual.

Vamos a conocer algunas de ellas.

➤ **Infecciones en las vías urinarias.**

Las infecciones en las vías urinarias son un tipo de infección que se produce en el aparato urinario, es decir, en los riñones, vejiga, uréteres o uretra.

Las infecciones en las vías urinarias pueden ser un síntoma de una enfermedad de transmisión sexual, aunque también puede darse una infección urinaria sin contacto sexual.

Los síntomas de las infecciones en las vías urinarias son:

- Necesidad de orinar a menudo.
- Picor o escozor al orinar.
- Fiebre.
- Dolor en el abdomen.

Cuando tengas la sospecha de tener una infección en las vías urinarias o tengas alguno de los síntomas acude al médico.

El médico te hará unas pruebas para saber qué tienes. Te dará el tratamiento cuando tenga el resultado. El tratamiento para las infecciones en las vías urinarias puede ser con antibiótico o con otros medicamentos.



➤ Vaginitis

La vaginitis es una enfermedad de transmisión sexual, que hace referencia a la inflamación o infección de la vagina.

La vagina tiene una determinada cantidad de bacterias que la protegen.

El aumento o disminución de la cantidad de bacterias que están en la vagina puede producir enfermedades.

La bacteria es un ser vivo muy pequeño que a veces produce enfermedades.

La vaginitis ocurre cuando hay un cambio en el equilibrio de bacterias que se encuentran en la vagina.

La causa de una vaginitis no siempre es una infección.

Lo más común es que se produzca la vaginitis por seres vivos muy pequeños que infectan la vagina.

Las vaginitis más frecuentes son:

- Tricomoniasis:

La tricomoniasis es una enfermedad que la provoca unos seres vivos muy pequeños llamados tricomonas.

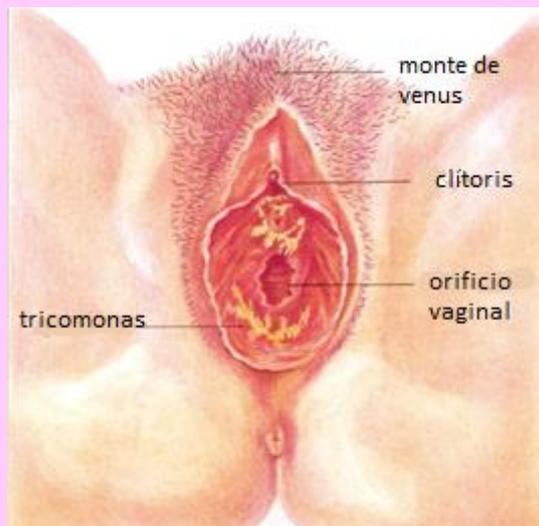
Las tricomonas puede permanecer unas horas en la ropa o en toallas húmedas, aunque lo más común es que las personas cojan esta enfermedad por contacto sexual.



Cuando una persona se contagia por tricomoniasis puede no tener síntomas, pero a veces pueden aparecer los síntomas entre 5 y 28 días después de haber tenido contacto sexual con una persona contagiada.

Estos síntomas son:

- En las mujeres inflamación o infección en la vagina, molestias durante las relaciones sexuales, flujo vaginal de color amarillo y con mal olor, picores o dolor al orinar.
- En los hombres, la tricomoniasis, pueden presentar irritación dentro del pene, dolor al orinar o secreción en el pene.



- Candidiasis.

La candidiasis es una enfermedad causada por la *Candida*. La *Candida* es un hongo que vive en casi todas partes, incluso en nuestro cuerpo.

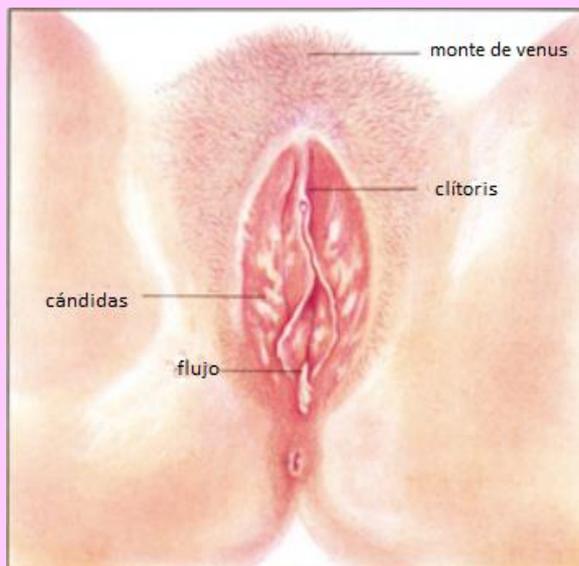
Cuando la cantidad de *Candida* aumenta en nuestro cuerpo puede causar candidiasis.



La candidiasis puede transmitirse por contacto sexual.

Los síntomas de la candidiasis son:

- En las mujeres, inflamación o infección en la vagina, flujo vaginal blanco y espeso, picor en la vagina o molestias en las relaciones sexuales.
- En los hombres, picor o irritación alrededor del pene, hinchazón, dolor al orinar secreción blanquecina en el pene o molestias en las relaciones sexuales.



Cuando sospeches que puedes tener vaginitis, porque notes alguno de los síntomas que has leído, o hayas tenido contacto con una persona que tenga esta enfermedad acude al médico y cuenta lo que te ocurre. El médico te hará un reconocimiento médico.

Cuando el médico sepa qué tipo de vaginitis tienes, te dará el tratamiento a ti y todas las personas con las que has mantenido relaciones sexuales.



➤ **Gonorrea**

La gonorrea es una enfermedad de transmisión sexual que afecta a muchas personas en nuestro país.

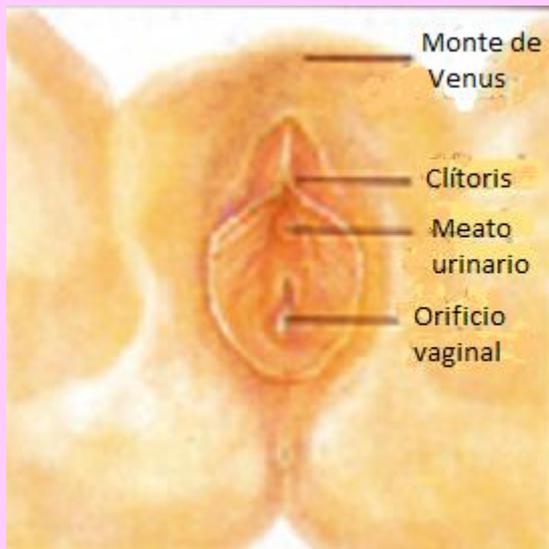
Es una bacteria que puede estar en nuestro cuerpo, en el conducto urinario y se transmite por contacto sexual.

Cuando una persona se contagia por gonorrea puede no tener síntomas, pero a veces los síntomas pueden aparecer entre 3 días y 3 semanas después de haber tenido contacto sexual con una persona contagiada.

Estos síntomas pueden ser:

- Molestias al orinar, como escozor o picor.
- Dolores en el abdomen o sensación de cansancio.
- En el caso de las mujeres, pueden tener trastornos en la menstruación, y aumento de flujo vaginal.
- En el caso de los hombres, el pene puede segregar un líquido amarillo y causar dolor o hinchazón en un testículo.





A veces, los síntomas de la gonorrea en las mujeres son débiles y pueden pasar desapercibidos pero la enfermedad continua en el cuerpo.

Cuando la gonorrea no la trata el médico, puede tener las siguientes complicaciones:

- En los hombres: dolor en el pene o en la ingle, esterilidad e infecciones en articulaciones o en otros tejidos del cuerpo.
- En las mujeres: infección en las trompas de Falopio, ovarios y en la zona pélvica, o una infección llamada enfermedad inflamatoria pélvica, que consiste en la inflamación del útero o de los ovarios.

Cuando la mujer tiene gonorrea estando embarazada, se puede complicar el nacimiento del bebé, ocasionando una ceguera por infección en los ojos al bebé recién nacido.

Para que esto no ocurra, los hospitales administran unas gotas de antibiótico al recién nacido nada más nacer.



El número de personas afectadas de gonorrea aumenta cada año. Cuando tengas la sospecha de que puedas tener gonorrea acude al médico y cuenta lo que te ocurre.

Para detectar si tienes gonorrea el médico tendrá que hacerte unas pruebas médicas y unos análisis de las secreciones del pene o de la vagina, de la garganta y del ano. Cuando el médico tenga los resultados te pondrá tratamiento.

Una vez que has terminado el tratamiento, el médico volverá a hacerte unas pruebas, para comprobar que te has curado.

➤ **Clamidia**

La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual contagiosa. Es común en personas jóvenes. La clamidia es una bacteria que puede estar en nuestro cuerpo, y puede contagiarse a través de la vagina, boca, ojos, uretra y recto.

En el caso de los hombres, la clamidia puede afectar al conducto urinario, es decir, a la uretra. En el caso de las mujeres, la clamidia afecta al cuello uterino.

Los síntomas de la clamidia son parecidos a los síntomas de la gonorrea. Los síntomas no son fáciles de detectar aunque se reconocen más fácil en los hombres.



Los síntomas de la clamidia son:

- Necesidad de ir más veces a orinar.
- Dolores o picor al orinar.
- En el caso de los hombres el pene puede segregar un líquido de 1 a 3 semanas después de haber tenido contacto con una persona contagiada de clamidia. Al principio puede ser un líquido transparente y más tarde volverse cremoso.
- Aumento del flujo vaginal en el caso de las mujeres y dolor o sangrado durante las relaciones sexuales.

Cuando la clamidia no la trata el médico, puede tener complicaciones como:

- La persona puede quedar estéril.
- En los hombres pueden inflamarse los conductos por donde pasa el esperma y bloquearlos.
- En las mujeres pueden provocar la inflamación del útero y de los ovarios, es lo que llamamos enfermedad inflamatoria pélvica. También puede provocar la obstrucción o el bloqueo las trompas de Falopio

Cuando tengas la sospecha de que puedas tener clamidia, tengas algún síntoma o has tenido contacto sexual con una persona contagiada de clamidia acude al médico y cuenta lo que te ocurre.

El médico te hará unas pruebas y unos análisis tomando muestras de las secreciones de la uretra, la vagina, el cuello uterino o del ano.

Cuando el médico tenga el diagnóstico te dará el tratamiento.



La clamidia se cura con antibiótico.

Una vez terminado el tratamiento, el médico te repetirá las pruebas para comprobar que ya no tienes clamidia.

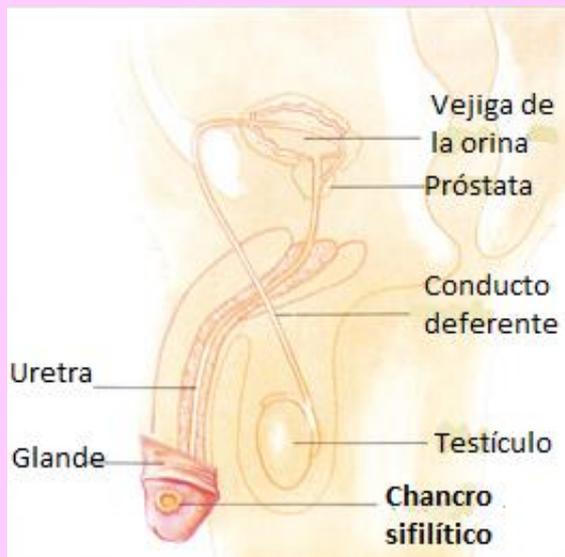
➤ **Sífilis**

La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual contagiosa causada por un virus que se transmite por contacto sexual. También puede transmitirse durante el embarazo al feto.

Cuando una persona se contagia con la sífilis, pueden aparecer los primeros síntomas entre 1 y 12 semanas después de haber mantenido contacto sexual con una persona contagiada.

Uno de los síntomas que nos podemos encontrar en esta primera fase, es la aparición del chancro sifilítico. El chancro sifilítico es una llaga o una úlcera de color rojo que puede aparecer en los genitales, en la boca o en el ano. El chancro sifilítico suele durar entre 1 y 5 semanas.

Cuando la persona no recibe tratamiento para la sífilis pueden aparecer otros síntomas, y pasar a una segunda fase de la enfermedad.



En esta segunda fase de la enfermedad, los síntomas aparecen entre 1 y 6 meses después de haber mantenido contacto sexual con una persona contagiada y no ha recibido tratamiento.



Los síntomas que nos encontramos en esta segunda fase de la enfermedad pueden ser:

- Erupción o manchas en el pecho, en la espalda, en los brazos y en las piernas.
- Bultos en el cuello, en las axilas o en las ingles.
- Dolor de garganta, fiebre, sensación de malestar.

Algunos síntomas de esta enfermedad pueden disminuir, aunque a veces el dolor y las manchas pueden volver a aparecer.

Cuando la persona no recibe tratamiento para la sífilis pueden aparecer otros síntomas, y pasar a una tercera fase de la enfermedad.

En esta tercera fase de la enfermedad, los síntomas pueden aparecer después de pasar más de 3 años del contacto sexual con una persona contagiada y no has recibido tratamiento.

Los síntomas que nos podemos encontrar en esta tercera fase de la enfermedad pueden ser:

- Heridas o llagas en la piel y en los órganos internos como el corazón, el cerebro o el hígado.
- Inflamación de las articulaciones de los pies, las manos o las rodillas.
- Falta de sensibilidad en los brazos y piernas.
- Lesiones en el corazón, en los vasos sanguíneos, en la médula espinal o en el cerebro.



Cuando la enfermedad de la sífilis no la trata el médico podemos tener complicaciones e incluso la muerte.

Las complicaciones que podemos tener son:

- Daños en el corazón y en los vasos sanguíneos.
Estos daños pueden causarnos fallos cardiacos, como un infarto o un ataque al corazón.
- Daños o lesiones en el cerebro y en la médula espinal.
Estos daños pueden causarnos parálisis o trastornos mentales.
- Cuando la mujer está embarazada, y tiene sífilis, puede contagiar la sífilis al feto o al recién nacido.
Cuando no se detecta a tiempo puede ocasionar al recién nacido malformaciones o incluso la muerte.
Cuando se detecta a tiempo la sífilis congénita, es decir, de nacimiento se puede curar.

Cuando sospeches que puedes tener sífilis, porque tengas algún síntoma, o hayas tenido contacto sexual con una persona contagiada de sífilis el médico te hará un reconocimiento médico y unos análisis.

Cuando tengas algún síntoma, el médico cogerá unas muestras de sangre y de pus de las llagas o heridas para enviarlas a un laboratorio y saber qué es lo que tienes.

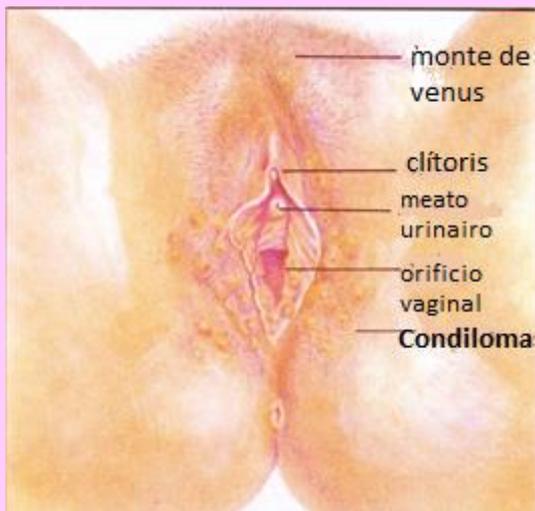
Cuando el médico tenga el diagnóstico te dará el tratamiento. El tratamiento para la sífilis es con antibiótico. La penicilina es un antibiótico que cura la sífilis.

Una vez que estás en tratamiento, el médico volverá a hacerte unas pruebas, para comprobar que el antibiótico ha hecho efecto.



➤ **Condiloma**

El condiloma es una enfermedad de transmisión sexual causada por el virus del papiloma humano, que se transmite por contacto sexual. Los condilomas son pequeñas verrugas que pueden salir en los órganos sexuales.



Cuando una persona se contagia de condilomas los primeros síntomas pueden aparecer 3 meses después de haber tenido contacto sexual con una persona contagiada.

En los hombres, a veces pueden aparecer pequeñas verrugas en el pene o pueden no presentar síntomas.

En las mujeres, aparecen las pequeñas verrugas en la vagina, en el cuello del útero o en los órganos sexuales externos.



Cuando sospeches que puedes tener condiloma, tengas algún síntoma o tu pareja sexual tenga condilomas acude al médico y cuenta lo que te ocurre.

El médico te hará un reconocimiento médico para saber qué tienes.

Los condilomas tienen un tratamiento muy sencillo cuando se diagnostica a tiempo pueden darte medicación, o utilizar el láser para eliminar las verrugas.

Cuando se diagnostica tarde es más difícil eliminar las verrugas y el tratamiento será más largo.

➤ **Herpes genital**

El herpes genital es una enfermedad de transmisión sexual contagiosa causada por un virus del herpes simple.

Puede transmitirse por contacto sexual oral, vaginal o anal con una persona contagiada.

También puede transmitirse a través de las manos.

Cuando una persona se contagia con el herpes genital los síntomas pueden aparecer entre los 2 o 20 días después de haber tenido contacto con una persona contagiada.

Los síntomas del herpes genital pueden ser:

- Dolor o inflamación alrededor de los genitales.
- Llagas o picor en los genitales, nalgas, muslos o en el ano.
- Fiebre y síntomas parecidos a los de la gripe, como dolor de garganta, cabeza o congestión nasal entre otros.
- escozor o picor al orinar.



El herpes genital puede causar algunos problemas como:

- Ante una situación de estrés, pueden volver los síntomas. Durante el primer año puede repetirse a menudo, aunque puede que no aparezcan todos los síntomas como la primera vez.
- Alto riesgo de cáncer de cuello de útero. El cuello del útero une la vagina con el útero. El cáncer de cuello de útero es una enfermedad que afecta al aparato reproductor de la mujer. Las mujeres que han tenido herpes genital son más propensas a tener cáncer de cuello de útero.
- Cuando una mujer embarazada tiene herpes genital, aumenta el riesgo de aborto o el nacimiento prematuro del bebé.
- El Herpes genital también aumenta el riesgo de lesiones en el cerebro del bebé o incluso la muerte del recién nacido.

Cuando sospeches que puedes tener herpes genital, o tengas algún síntoma, o tu pareja sexual tenga herpes genital, acude al médico y cuenta lo que te ocurre.

El médico te hará un reconocimiento médico y unos análisis para saber qué tienes.

El herpes genital no tiene cura, pero los medicamentos pueden calmar los síntomas y reducir el riesgo de contagio a otras personas.



Las mujeres que tienen el herpes genital, deben hacerse una citología cada año.

Una citología es una prueba médica donde el médico coge una muestra de la vagina y del cuello del útero para comprobar si sigues teniendo herpes genital y continuar con la medicación que te han dado.

Cuando la mujer embarazada tiene o piensa que puede tener herpes genital debe informar al médico.

En la última etapa del embarazo el médico puede dar a la mujer medicación para prevenir que vuelva a aparecer el herpes genital antes del parto.

Cuando en el momento del parto, la mujer tiene algún síntoma de herpes genital, el médico puede recomendar una cesárea para evitar los problemas que puede tener el recién nacido.

➤ **VIH o SIDA**

Las iniciales de SIDA significan síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

El SIDA es una enfermedad producida por un virus llamado virus de la inmunodeficiencia humana, que se conoce por el VIH.

El SIDA es la última fase de la infección por el VIH, puede manifestarse tras 8 o 10 años con el virus donde aparecen los síntomas graves causando que el sistema defensivo del cuerpo humano esté más débil.

El SIDA puede favorecer la aparición de infecciones en el cuerpo humano y procesos cancerígenos resistentes a los tratamientos de siempre.



Las infecciones o las enfermedades aprovechan que el sistema defensivo del cuerpo humano está débil para desarrollarse.

Por ejemplo, cuando la persona con SIDA tiene un constipado y no puede respirar, como su sistema defensivo está más débil, puede provocar que el constipado sea más grave y tenga que ir al hospital para que le pongan oxígeno para respirar.

El VIH o el SIDA se puede transmitir:

- A través de instrumental quirúrgico contaminado con el virus, o por agujas no esterilizadas, es decir, no desinfectadas. También por compartir agujas o jeringuillas contaminadas.
- Por tener relaciones sexuales sin preservativo con personas que tienen el VIH o el SIDA.
- A través de la sangre, por heridas abiertas, o por transfusiones de sangre infectada. Una transfusión de sangre consiste en pasar la sangre de una persona a otra.

En el caso de una persona que tiene el VIH o el SIDA, no puede pasar su sangre a otra persona porque puede infectarla con el virus.

Para que esto no ocurra, el centro de transfusión de sangre analiza toda la sangre que las personas donan para hacer transfusiones.

- De la madre al bebé, cuando la mujer que tiene el VIH o el SIDA está embarazada, puede contagiar al bebé durante el parto. También puede contagiar al bebe por la leche materna.



Para que esto no ocurra, cuando una mujer que tiene el VIH o el SIDA está embarazada, es conveniente que avise a su médico y al ginecólogo para que la ayuden.

Cuando sospeches que puedes tener VIH o SIDA, porque hayas tenido contacto sexual sin preservativo con una persona contagiada de VIH o SIDA el médico te hará unos análisis.

El VIH o el SIDA no tiene cura, aunque hay unos medicamentos llamados retrovirales, que evitan que el virus se reproduzca a otras células del cuerpo. Estos medicamentos retrovirales hay que tomarlos todos los días y hacen que las personas con el VIH o el SIDA puedan vivir más tiempo y mejor.

Para prevenir que la enfermedad del VIH o el SIDA contagie a más personas, evita el contacto sexual sin preservativo:

- Con personas que no conozcas, ya que pueden tener el virus del VIH y no saberlo.
- Con personas de alto riesgo, es decir, con personas que tengan el virus del VIH y no tomen los medicamentos retrovirales, por ejemplo.
- Con personas que hayan podido tener contacto con personas de riesgo.

Siempre es necesario utilizar el preservativo en las relaciones sexuales además de otros métodos anticonceptivos, como, por ejemplo, espermicidas.



4. ¿Qué ocurre cuando te diagnostican una enfermedad de transmisión sexual?

Cuando te diagnostican una enfermedad de transmisión sexual:

- Avisa a tu pareja o a las personas con las que has tenido contacto sexual durante los últimos meses.

- Sigue las instrucciones y las indicaciones de tu médico.

- Informa del tipo de enfermedad que tienes y de la posibilidad de que también estén contagiados, aunque no tenga síntomas.

- Recomienda a tu pareja o a las personas con las que has mantenido relaciones sexuales que vayan al médico para informarle de que han tenido contacto sexual con una persona que tiene una enfermedad de transmisión sexual y cuál es la enfermedad que tiene.



5. ¿Cómo prevenir una enfermedad de transmisión sexual?

La mejor manera de prevenir las enfermedades de transmisión sexual es protegernos de ellas.

Nos podemos proteger mediante:

- El uso de anticonceptivos que protegen de las enfermedades de transmisión sexual, como el preservativo masculino o femenino.
- El uso de cremas espermicidas, que son eficaces para algunas enfermedades de transmisión sexual.
Lo más conveniente es usar cremas espermicidas Junto a otro método anticonceptivo.
- Limitar las relaciones sexuales con otras personas que tienen alguna enfermedad de transmisión sexual, hasta que esté curada.



6. ¿Cómo detener la expansión de las enfermedades de transmisión sexual?

Para detener la expansión de las enfermedades de transmisión sexual debemos:

- Utilizar métodos anticonceptivos como el preservativo.
- Conocer los síntomas más comunes de las enfermedades de transmisión sexual.
- Consultar al médico de manera inmediata cuando sospeches que has podido tener contacto con alguna enfermedad de transmisión sexual o tengas algún síntoma.
- Evitar el contacto sexual con las personas que tengan una enfermedad de transmisión sexual.
- El VIH puede estar bajo control con tratamiento. El tratamiento provoca que el virus esté por completo suprimido. Alcanzar la supresión viral significa que la cantidad de VIH en la sangre es muy baja.