



Salud IV
Las enfermedades de
transmisión sexual

Las enfermedades de transmisión sexual

¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

Son un tipo de enfermedades que normalmente se transmiten o contagian durante las relaciones sexuales.

ETS

Incluyen varios tipos de enfermedades diferentes, no solamente la sífilis y gonorrea.

Pueden afectarnos repetidamente porque no generan protección y no hay vacunas contra ellas.

Pueden ocasionar serias y permanentes consecuencias como ceguera, esterilidad y procesos muy graves. Las mujeres y los recién nacidos son los más vulnerables.



¡Las ETS se propagan rápidamente!

El 85 por 100 de los casos aparecen entre los quince y los treinta años.

Muchas mujeres quedan cada año estériles debido a estas enfermedades.

Muchas personas se contagian cada año y su número aumenta de forma continua.

Estas enfermedades se extienden porque:

Las relaciones sexuales son cada vez más frecuentes, especialmente entre la juventud.

No hay información suficiente, y en consecuencia se ignoran los síntomas. Esto contribuye a que se extiendan.

Si se padece alguna de estas enfermedades es frecuente ocultarlo, contribuyendo así a su propagación.

Muchos de los síntomas no son fácilmente detectables, y con el tiempo se pueden extender a diversas partes del organismo.



Gònorrea (gonococia)

Es una enfermedad contagiosa que afecta a un alto número de personas en nuestro país.

Es **causada** por un microbio, que vive en las áreas más templadas y húmedas del organismo, principalmente en la uretra (conducto urinario) y cuello uterino.

Es **transmitida** por contacto sexual. No se contagia por el uso de servicios públicos, toallas, etc.

Síntomas

No siempre existen, pero pueden aparecer de tres días a tres semanas después del contacto sexual con una persona infectada.

En hombres

Los síntomas pueden incluir:

- Secreción purulenta, de color amarillento, por el pene (más tarde puede ser fina y cremosa).
- Sensación de escozor al orinar.





Uretritis.



Vaginitis.

En mujeres

Los síntomas pueden incluir:

- Leve aumento de la secreción vaginal (flujo).
- Sensación de escozor al orinar.
- Transtornos menstruales.
- Dolores abdominales o sensación de cansancio.

A menudo, los síntomas en mujeres afectadas son débiles y es fácil que pasen inadvertidos.

Los síntomas pueden desaparecer en pocas semanas pero la enfermedad continúa en tu cuerpo. Aunque sólo tengas la sospecha de que tienes gonorrea busca atención médica.



A pesar de la mejora de los métodos de tratamiento, el número de afectados cada año está aumentando.

Posibles complicaciones y consecuencias (si no se trata)

En hombres

- *Dolores —primero en el pene, después en el área de la ingle.*
- *Esterilidad debida a un estrechamiento de la uretra.*
- *Infecciones localizadas en articulaciones o en otros tejidos.*

En mujeres

- *Enfermedad inflamatoria pélvica.*
- *Infección en las trompas de falopio, ovarios y área pélvica.*
- *Esterilidad, porque la cicatrización puede destruir áreas de las trompas de falopio (incluso con tratamiento de la enfermedad).*

En recién nacidos

- *Ceguera permanente por infección ocular, si la madre tiene gonorrea (en*



todos los hospitales se previene esta enfermedad, administrando unas gotas en los ojos del recién nacido inmediatamente después del nacimiento).

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico requiere un examen médico, así como de laboratorio de las secreciones del pene, vagina, garganta y/o ano.

El estudio, después del tratamiento, es necesario porque, en algunos casos, a pesar de desaparecer los síntomas, la enfermedad no se ha curado y continúa su curso.

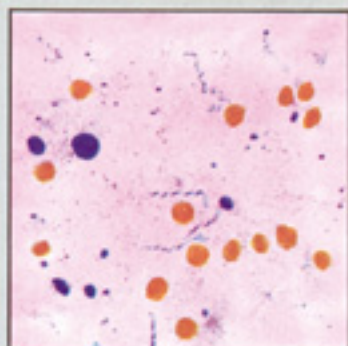
Sífilis

Es una enfermedad contagiosa y peligrosa.

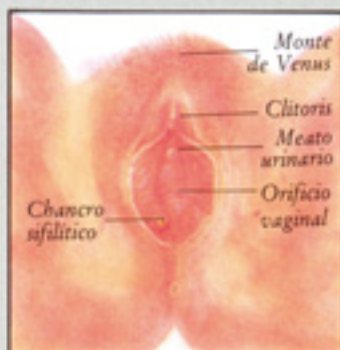
Es causada por un germen microscópico.

Es transmitida casi siempre por contacto sexual y también se pueden transmitir al feto a través de la placenta durante el embarazo.





Treponemas.



Chancro sifilitico.

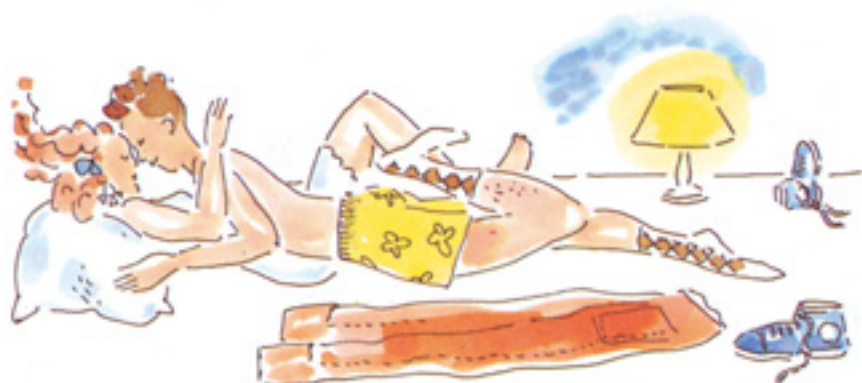
Síntomas

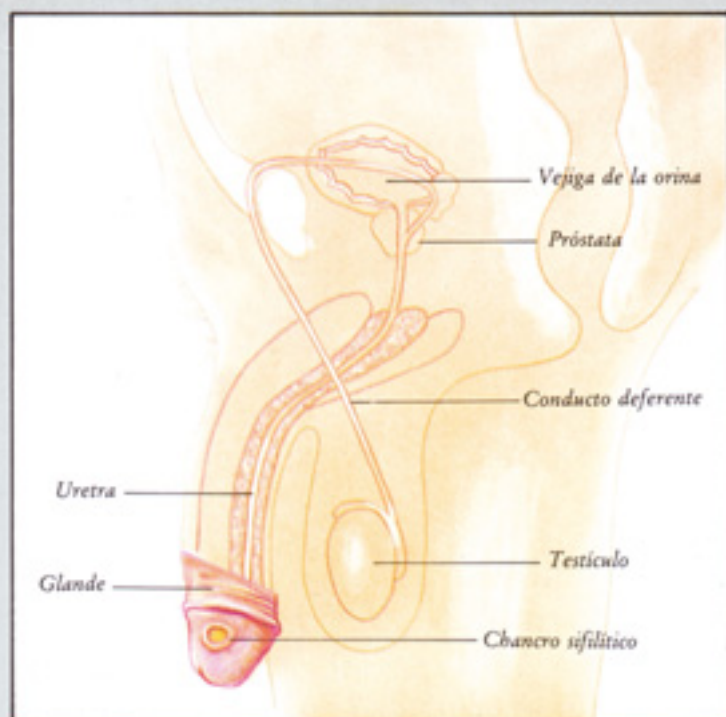
La enfermedad evoluciona por etapas, cada una de ellas presenta síntomas característicos, en ocasiones desaparecen, dando la falsa sensación de curación, pero la enfermedad puede continuar progresando si no se trata.

1.ª etapa (De una a doce semanas después de contacto)

Ulceración rojiza (denominada chancro sifilitico) que se localiza en el área de contacto (normalmente en los genitales, a veces en la boca o en ano).

Dura de una a cinco semanas.





Chancro sifilítico.

2.ª etapa (De uno a seis meses después de contacto)

- Erupción (manchas) en pecho, espalda, brazos y piernas.
- Nódulos linfáticos (bultos) en cuello, axilas, ingles, etc.
- Fiebre, dolor de garganta y sensación de malestar general.



Algunos de los síntomas disminuyen, pero el dolor y la erupción pueden repetirse.

3.ª etapa (De tres años o más después de contacto)

- Ulcera en la piel y en órganos internos.*
- Artritis. Inflamación de las articulaciones de pies, manos, rodillas, etc.*
- Pérdida de sensibilidad en brazos y piernas.*
- Dolores e incapacidad debido a lesiones en el corazón, vasos sanguíneos, médula espinal y/o cerebro.*

Posibles complicaciones (si no se trata)

Lesiones en el corazón.

Y en los vasos sanguíneos, con el resultado de fallos cardíacos, y en ocasiones la muerte.

Lesiones en el cerebro y médula espinal.



Causando parálisis, trastornos psíquicos, demencia e incluso la muerte.

Malformaciones y muerte en el recién nacido.

Si la madre no es tratada, la enfermedad puede pasar al feto (si es detectada a tiempo, la sífilis congénita se puede curar).

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico incluye examen médico y de laboratorio. Si se presentan síntomas, deben ser examinadas en el laboratorio muestras de sangre y pus de las secreciones.

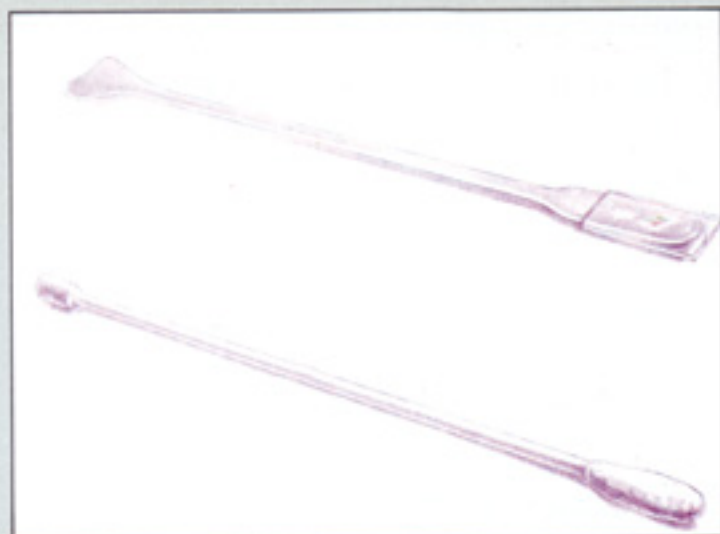
El tratamiento con antibiótico (normalmente penicilina) cura la sífilis. Es preciso un seguimiento para asegurar que el tratamiento ha sido efectivo.

Herpes simple

Está **causada** por un virus.

Es **transmitida** por contacto sexual, nor-





Espátula e hisopo.

malmente vaginal, anal u oral-genital. Pero también lo puede ser por contacto a través de las manos.

Síntomas

Dolores e inflamaciones con picores alrededor de los genitales entre los dos y veinte días después del momento de la infección y que dura dos o tres semanas.

Fiebre, síntomas parecidos a los de la gripe.

Escozor al orinar.



Posibles complicaciones

Reaparición de los síntomas, algunas veces relacionados con situación de stress. Incremento del riesgo de cáncer de cuello de útero en la mujer. Riesgo de muerte, lesiones cerebrales, etc., en hijas/os de mujeres infectadas. El riesgo de aborto o nacimiento prematuro también se incrementa.

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico se realiza por exploración que debe ser confirmado por análisis de laboratorio.

Como para todas las enfermedades de origen vírico, el tratamiento curativo es problemático, aunque se pueden utilizar algunos medicamentos para mejorar los síntomas y aliviar los nuevos brotes. Las mujeres infectadas deberán hacerse como mínimo una citología anual. Si se está embarazada, deberá informar al tocólogo y mantener un seguimiento periódico.



Chlamydia

Sus síntomas, a menudo, son similares a los de la gonorrea.

Está **causada** por una bacteria que afecta a la uretra en los hombres, y al cuello uterino en las mujeres.

Es **transmitida** por contacto con mucosas de la vagina, boca, ojos, uretra o recto.

Síntomas

Son reconocibles más fácilmente en el hombre que en la mujer. Secreción por el pene de una a tres semanas tras la infección, transparente al principio y más tarde cremosa.

Frecuente necesidad y, a veces, dolor al orinar.

En mujeres, los síntomas son:

- Secreción vaginal.
- Dolores en el bajo vientre.

Tanto en hombres como en mujeres los síntomas no son siempre fáciles de detectar.



Posibles complicaciones

Esterilidad en ambos. Si la enfermedad no se trata, en los hombres pueden inflamarse los conductos espermáticos y bloquearse. En las mujeres puede ocasionar enfermedad inflamatoria pélvica y obstruir las trompas de Falopio.

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico se realiza en base a la historia clínica, examen de las secreciones y análisis específicos.

Se trata con antibióticos, entre los que la tetracyclina es la más eficaz actualmente.

¿Qué es el SIDA?

La palabra SIDA corresponde a las iniciales del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.

El SIDA es una enfermedad transmisible producida por el virus llamado «Virus de la Inmunodeficiencia Humana» (VIH).



La enfermedad, que se manifiesta tras ocho a diez años de infección latente, se caracteriza por el deterioro del sistema defensivo natural del organismo que facilita la aparición de infecciones y procesos cancerosos resistentes a los tratamientos habituales.

Las infecciones son «oportunistas» porque aprovechan la debilidad y el descenso de la capacidad defensiva de la persona enferma para provocar las lesiones responsables de la enfermedad.

Las vías de transmisión del virus del SIDA son sangre, semen y flujo vaginal. Se transmite desde las personas infectadas por VIH.

- Por compartir agujas y jeringuillas contaminadas (drogadictos).*
- Relación sexual con personas infectadas (si no se usa preservativo).*
- La transmisión es tanto de hombre infectado a hombre o mujer como de mujer infectada a hombre o mujer.*



- *De madre infectada al feto o hijo durante el embarazo, parto o lactancia.*
- *Por transfusiones o inoculación de sangre infectada o sus productos derivados (la sangre y derivados están controlados en nuestro país).*
- *Por instrumental quirúrgico contaminado o material punzante no esterilizado (tatuaje, etc.).*

Tratamiento

No se conoce ningún tratamiento definitivamente curativo de esta enfermedad.

Prevención

Evitar el contacto sexual con:

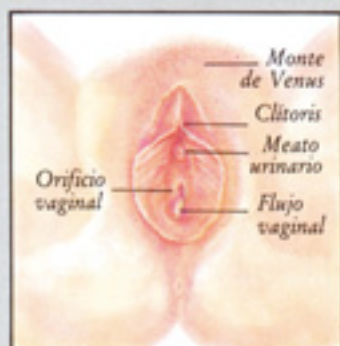
- *Múltiples parejas desconocidas.*
- *Parejas de alto riesgo.*
- *Parejas que han podido tener contacto sexual con personas con riesgo.*

Es necesaria la utilización de preservativos en relaciones sexuales que puedan suponer riesgo.





Células vaginales.



Vaginitis.

Vaginitis

Esta palabra hace referencia a la inflamación de la vagina, aunque a veces se utiliza para describir la inflamación de los genitales femeninos en general. No siempre la causa de una vaginitis es una infección, pero lo más frecuente es que se produzca por organismos microscópicos que infectan la vagina.

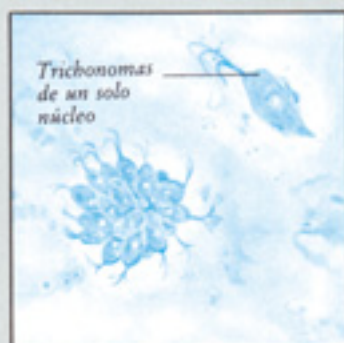
Síntomas: Picores, inflamación y secreción.

Las más frecuentes son las producidas por:

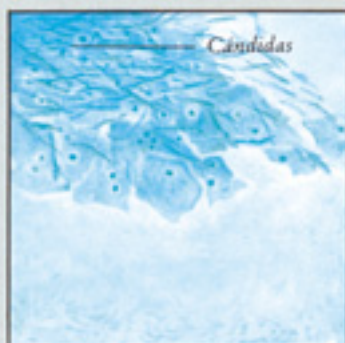
TRICHOMONAS

Causa: *Un parásito protozoo que puede*

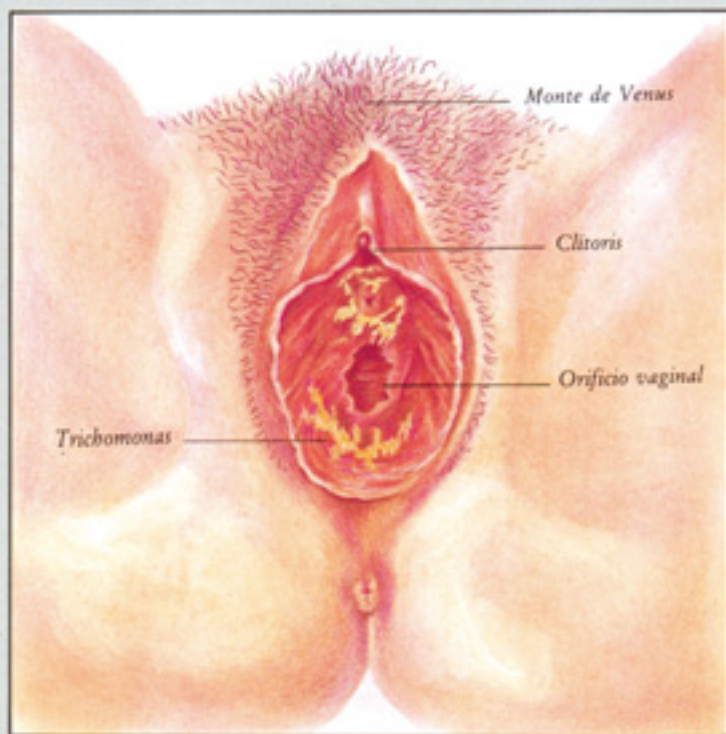




Vaginitis trichomoníásica.

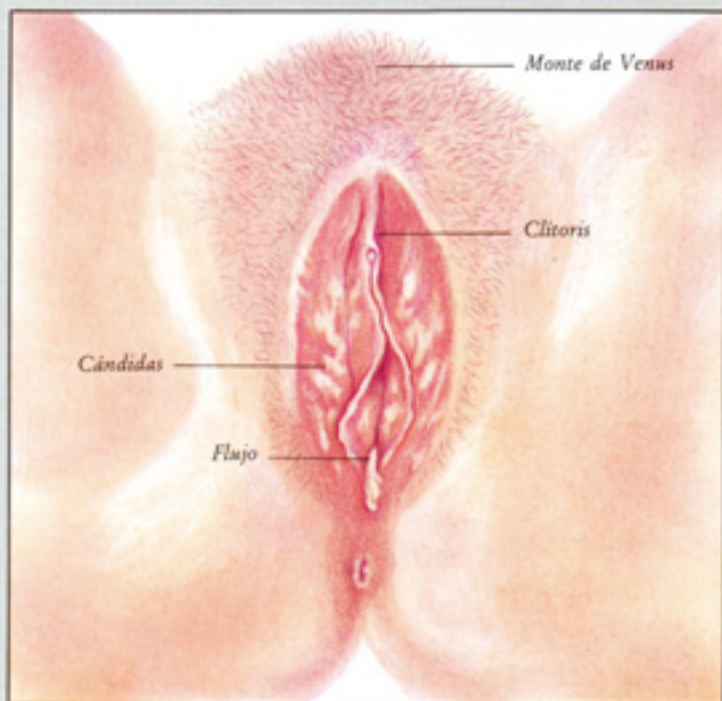


Cándidas.



Trichomonas.





Candidiasis vaginal.

sobrevivir algunas horas en ropas y toallas húmedas, etc., pero lo más frecuente es que se transmita por contacto sexual.

Síntomas: *Las mujeres tienen una secreción vaginal espumosa, amarillenta y maloliente que causa irritación y picores. Los hombres tienen pocos o ningún síntoma.*



CANDIDAS

Causa: Es un hongo que coloniza las mucosas húmedas y calientes y que se puede transmitir por ropas, objetos, etc., y también por contacto sexual.

Síntomas: Produce un aumento de la secreción vaginal que se vuelve blanca y espesa, a veces va acompañada de picor intenso.

En ambos casos, el tratamiento médico es eficaz. Se deben tratar los dos miembros de la pareja.

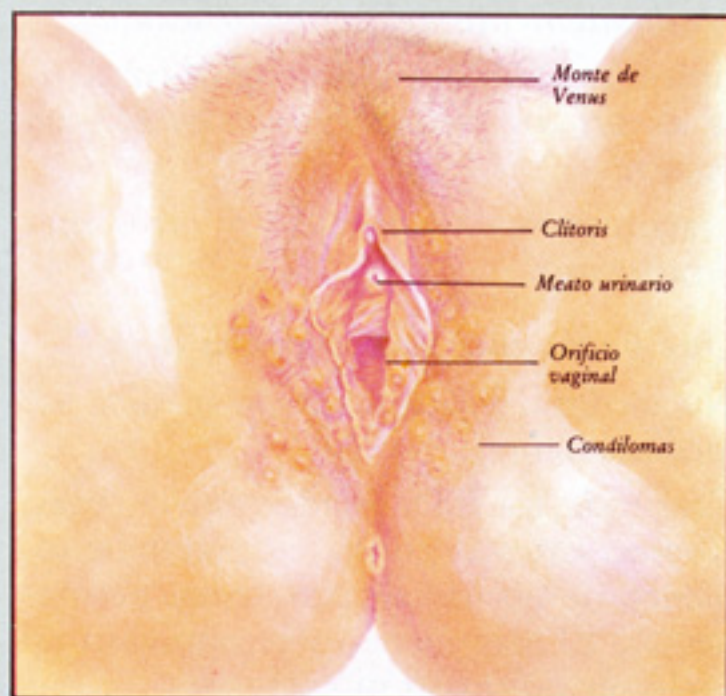
Condilomas

Causa: Se adquiere por vía sexual y la causa es un virus altamente contagioso.

Síntomas: Los hombres pueden no presentar síntomas y las mujeres, a veces, presentan lesiones verrugosas o aplanadas en la vagina, en el cuello del útero o en los genitales externos.

Tratamiento: Se emplean métodos como el láser, fármacos, electrocoagulación,





Condilomas.

etc. Pero cuando están muy extendidos, su tratamiento es más difícil.

Infecciones en las vías urinarias

Las infecciones del sistema urinario son frecuentes en las mujeres (riñones, vejiga, uréteres y uretra).

Causa: *Bacteriana (puede ocurrir inde-*



pendientemente del contacto sexual).

Síntomas: *Escozor y necesidad frecuente de orinar; fiebre y dolor en el bajo vientre.*

Tratamiento: *Antibióticos y otros medicamentos.*

Qué hacer ante una sospecha de ETS

No tardes... busca atención médica inmediatamente.

Casi toda las ETS pueden ser curadas. Cuanto antes te pongas en tratamiento, menos riesgo hay de problemas permanentes. El diagnóstico y tratamiento no suele ser doloroso ni costoso.

Dónde conseguir ayuda:

Médico general.

Especialistas en Ginecología y Obstetricia.

Especialistas en Dermatología.

Especialistas en Urología.

Centros de Planificación Familiar.

Centros especializados en Enfermedades de Transmisión Sexual.



Si te han diagnosticado una ETS

Avisa a tu pareja o personas con quienes hayas tenido relaciones sexuales recientemente.

Infórmalas de la enfermedad que tienes y de la posibilidad que pueden tener de contagio, incluso si no presentan síntomas. Recomienda que acudan al médico.

Sigue las instrucciones y prescripciones de tu médico exactamente.

Prevenir es la mejor forma de evitar las ETS

La protección es posible a través de:

- Anticonceptivos que protegen contra las ETS.*
- El preservativo es la barrera mecánica más efectiva a la infección.*
- Las cremas y óvulos espermicidas y diafragmas son también eficaces frente a algunas ETS.*



Contactos sexuales limitados

Evitar cualquier contacto sexual con una persona que tiene ETS hasta que esté curada.

Ayuda a detener la extensión de las ETS

Toma medidas preventivas

Usando contraceptivos protectores, evitando contacto sexual con parejas infectadas.

Conoce las ETS

Reconociendo cualquier síntoma, especialmente los que «desaparecen», aunque la enfermedad continúe.

Consulta al médico inmediatamente

Si notas cualquier síntoma sospechoso o si tienes alguna razón para creer que tienes una infección.

Las enfermedades de transmisión sexual pueden ser controladas.





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

SECRETARÍA
GENERAL
DE POLÍTICAS
DE IGUALDAD

INSTITUTO
DE LA MUJER



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

Autora: Concepción Cifrián. Diseño: Alcorta/Marquínez.

Ilustraciones narrativas: Asun Balzola. Ilustraciones científicas: Justo Barzosa.

Primera edición, 1988. Doceava reimpresión, 2008.

Imprime: Lettergraf, S.L.

NIPO: 803-09-015-2

Depósito Legal: M-45948-2008

Catálogo general de publicaciones oficiales

<http://www.060.es>