



Programa

oportunidad institucional de
apoyo y
recursos para la
autonomía personal
y profesional de las mujeres

Motivación y acompañamiento para la integración sociolaboral de mujeres

Objetivos específicos:

- ✓ Fomentar la autoestima y la autoconfianza entre las participantes.
- ✓ Aumentar las habilidades sociales y las capacidades de comunicación.
- ✓ Trabajar el proyecto profesional de la participante
- ✓ Promover la diversificación profesional.
- ✓ Impulsar la participación social de las mujeres en la sociedad española.

¿Quién puede participar?

Mujeres jóvenes con especiales dificultades que necesiten apoyo para su autoconocimiento y refuerzo de sus capacidades personales y profesionales.

Mujeres mayores de 45 años que necesiten actualización de sus capacidades personales y profesionales para reincorporarse al mundo laboral.

Mujeres migrantes residentes en España y con un conocimiento mínimo de castellano que necesiten un impulso en su proceso de inserción social y laboral en el territorio donde residen.

Mujeres gitanas que necesiten un trabajo personal de autoestima y autoconfirmación con el fin de que orienten de manera más positiva su proyecto personal, fomentando la diversificación profesional.



**Aprovecha tus recursos.
Conoce tu entorno.
Encuentra un empleo
¡Te acompañamos
y apoyamos!**

Programa financiado por el Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades a través del Programa Operativo para la Inclusión y la Economía Social (POISES)

En colaboración con:



NºPO: 685-18-021-2
eNºPO: 685-18-022-8
Depósito Legal: M-33594-2018



Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado
<http://publicacionesoficiales.boe.es>



¿En qué se concreta?

Talleres de Motivación Personal y Capacitación Profesional hacia el Empleo.

Seguimiento individualizado en el proceso de inserción.

Duración: 240 horas por taller.

- fase de motivación personal y para el empleo.
- fase de formación ocupacional, de incorporación de las TIC y capacitación vinculada a la mejora de la empleabilidad.
- fase de orientación a la búsqueda de empleo y el emprendimiento.
- fase de prácticas de formación.

Nº máximo participantes por edición:
20 mujeres por taller.

¿Dónde se desarrolla?

- En Federación Española de Universidades Populares.
Programa Sara para mujeres jóvenes.
Programa Sara para mujeres mayores de 45 años.
- En Cruz Roja.
Programa Sara para mujeres migrantes.
- En Fundación CEPAIM.
Programa Sara para mujeres migrantes.
- En Fundación Secretariado Gitano.
Programa Sara para mujeres gitanas.



**Aprovecha tus recursos. Conoce tu entorno. Encuentra un empleo
¡Te Acompañamos y apoyamos!**

Te proponemos participar en un taller, gratuito, dirigido a mujeres, que ayudará a...

- ✓ Conocernos mejor a nosotras mismas y nuestros recursos personales.
- ✓ Contar con herramientas para decidir tu camino profesional y para encontrar un empleo, apoyándote en tu búsqueda de un empleo o de mejorar el que ya tienes.
- ✓ Conocer mejor los recursos que te ofrece la ciudad, para el empleo y para tu vida cotidiana, y todo ello y más... a la vez que conoces a otras mujeres en tu situación.

Inscripción e Información en: