

Mujeres en cifras

OCTUBRE 2022
SALUD

85,8 años  80,2 años 

Las mujeres tienen **una esperanza de vida mayor**.

 > 
5,8 millones  4 millones

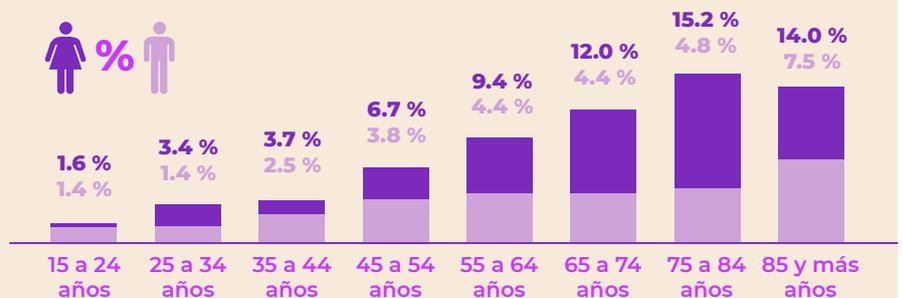
Pero su **percepción** de la salud **es peor** que la de los hombres.



Además, la **sobrecarga por cuidados** afecta a su salud.



El doble de mujeres que de hombres tiene recetados **medicamentos para dormir o no sufrir dolor**.



Las mujeres sufren el doble de **depresión y ansiedad**.

LA PANDEMIA HA AGUDIZADO ESTAS BRECHAS


19,2%  9,0% 

La sensación de depresión o decaimiento ha crecido **más del doble en las mujeres**.


11,7%  8,5% 

Y han aumentado, en mayor medida, los **problemas para dormir** en las mujeres.



Tener salud no es vivir más sino con mayor calidad de vida